

耶穌基督的族譜

2014 年 9 月 2 日

李子忠

瑪竇所載耶穌基督的族譜（瑪 1:1-17）

1:1 亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：
1:2 亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；
1:3 猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，
1:4 阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，
1:5 撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，
1:6 葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，
1:7 撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，
1:8 阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，
1:9 烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，
1:10 希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，
1:11 約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。
1:12 流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，
1:13 則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。
1:14 阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，
1:15 厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，
1:16 雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。
1:17 所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙
巴比倫到基督共十四代。

路加所載耶穌基督的族譜（路 3:23-38）

3:23 耶穌開始傳教的時候，大約三十歲，人都以他為若瑟的兒子：若瑟是赫
里的兒子，赫里是瑪塔特的兒子，
3:24 瑪塔特是肋未的兒子，肋未是默耳希的兒子，默耳希是雅乃的兒子，雅
乃は約色夫的兒子，
3:25 約色夫是瑪塔提雅的兒子，瑪塔提雅是阿摩斯的兒子，阿摩斯是納洪的
兒子，納洪是厄斯里的兒子，厄斯里是納革的兒子，
3:26 納革是瑪哈特的兒子，瑪哈特是瑪塔提雅的兒子，瑪塔提雅是史米的兒
子，史米是約色黑的兒子，約色黑是約達的兒子，
3:27 約達是約哈南的兒子，約哈南是勒撒的兒子，勒撒是則魯巴貝耳的兒子，
則魯巴貝耳是沙耳提耳的兒子，沙耳提耳是乃黎的兒子，
3:28 乃黎是默耳希的兒子，默耳希是阿狄的兒子，阿狄是科散的兒子，科散
是厄耳瑪丹的兒子，厄耳瑪丹是厄爾的兒子，
3:29 厄爾是耶穌的兒子，耶穌是厄里厄則爾的兒子，厄里厄則爾是約楞的兒
子，約楞是瑪塔特的兒子，瑪塔特是肋未的兒子，
3:30 肋未是西默盎的兒子，西默盎是猶達的兒子，猶達是約色夫的兒子，約
色夫是約南的兒子，約南是厄耳雅金的兒子，
3:31 厄耳雅金是默肋阿的兒子，默肋阿是門納的兒子，門納是瑪塔塔的兒子，
瑪塔塔是納堂的兒子，納堂是達味的兒子，

- 3:32 達味是葉瑟的兒子，葉瑟是敖貝得的兒子，敖貝得是波阿次的兒子，波阿次是撒拉的兒子，撒拉是納赫雄的兒子，
- 3:33 納赫雄是阿米納達布的兒子，阿米納達布是阿得明的兒子，阿得明是阿爾乃的兒子，阿爾乃是赫茲龍的兒子，赫茲龍是培勒茲的兒子，培勒茲是猶大的兒子，
- 3:34 猶大是雅各伯的兒子，雅各伯是依撒格的兒子，依撒格是亞巴郎的兒子，亞巴郎是特辣黑的兒子，特辣黑是納曷爾的兒子，
- 3:35 納曷爾是色魯格的兒子，色魯格是勒伍的兒子，勒伍是培肋格的兒子，培肋格是厄貝爾的兒子，厄貝爾是舍拉的兒子，
- 3:36 舍拉是刻南的兒子，刻南是阿帕革沙得的兒子，阿帕革沙得是閃的兒子，閃是諾厄的兒子，諾厄是拉默客的兒子，
- 3:37 拉默客是默突舍拉的兒子，默突舍拉是哈諾客的兒子，哈諾客是耶勒得的兒子，耶勒得是瑪拉肋耳的兒子，瑪拉肋耳是刻南的兒子，
- 3:38 刻南是厄諾士的兒子，厄諾士是舍特的兒子，舍特是亞當的兒子，亞當是天主的兒子。

(瑪不提亞巴郎前)		路 3:23-38 (亞巴郎前共 20 代)	
1		亞當 Adam (創 5:1-32)	
2		舍特 Seth	
3		厄諾士 Enos	
4		刻南 Cainan	
5		瑪拉肋耳 Mahalaleel	
6		耶勒得 Jared	
7		哈諾客 Enoch	
8		默突舍拉 Methuselah	
9		拉默客 Lamech	
10		諾厄 Noah	
11		閃 Shem (創 11:10-32)	
12		阿帕革沙得 Arphaxad	
13		刻南 Cainan (創 11 無)	
14		舍拉 Shelah	
15		厄貝爾 Eber	
16		培肋格 Peleg	
17		勒伍 Reu	
18		色魯格 Serug	
19		納曷爾 Nahor	
20		特辣黑 Terah	

	瑪 1:1-17 (共 42 代)	路 3:23-38 (自亞巴郎起共 57 代)	
1	亞巴郎 Abraham	亞巴郎 Abraham	
2	依撒格 Isaac	依撒格 Isaac	
3	雅各伯 Jacob	雅各伯 Jacob	
4	猶大 Judah	猶大 Judah	
5	培勒茲 Perez	培勒茲 Perez	
6	赫茲龍 Hezron	赫茲龍 Hezron	
7	阿蘭 Aram	撒拉 Sala	納赫雄 Nahshon
8	阿米納達布 Amminadab	阿米納達布 Amminadab	
9	納赫雄 Nahshon	阿得明 Admin	
10	撒耳孟 Salmon	阿爾乃 Arni	
11	波阿次 Boaz	波阿次 Boaz	
12	敖貝得 Obed	敖貝得 Obed	
13	葉瑟 Jesse	葉瑟 Jesse	
14	達味 David	達味 David	
15	撒羅滿 Solomon	納堂 Nathan	
16	勒哈貝罕 Rehoboam	瑪塔塔 Mattatha	
17	阿彼雅 Abijah	門納 Menna	
18	阿撒 Asaph / Asa	默肋阿 Melea	
19	約沙法特 Jehoshaphat	厄耳雅金 Eliakim	
20	約蘭 Joram	約南 Jonam	
21	烏齊雅 Uzziah	約色夫 Joseph	
22	約堂 Jotham	猶達 Judah	
23	阿哈次 Ahaz	西默盎 Simeon	肋未 Levi
24	希則克雅 Hezekiah	瑪塔特 Matthat	約楞 Jorim
25	默納舍 Manasseh	厄里厄則爾 Eliezer	耶穌 Joshua
26	阿孟 Amon / Amos	厄爾 Er	厄耳瑪丹 Elmadam
27	約史雅 Josiah	科散 Cosam	阿狄 Addi
28	耶苛尼雅 Jechoniah	默耳希 Melchi	乃黎 Neri
29	沙耳提耳 Salathiel	沙耳提耳 Salathiel	
30	則魯巴貝耳 Zerubbabal	則魯巴貝耳 Zerubbabal	
31	阿彼烏得 Abiud	勒撒 Rhesa	約哈南 Joanan
32	厄里雅金 Eliakim	約色黑 Josech	史米 Semein
33	阿左爾 Azor	瑪哈特 Maath	納革 Naggai
34	匝多克 Zadok	納洪 Nahum	阿摩斯 Amos
35	阿欽 Achim	約色夫 Joseph	雅乃 Jannai
36	厄里烏得 Eliud	默耳希 Melchi	
37	厄肋阿匝爾 Eleazar	肋未 Levi	
38	瑪堂 Matthan	瑪塔特 Matthat	
39	雅各伯 Jacob	赫里 Heli	
40	若瑟 Joseph	若瑟 Joseph	
41	瑪利亞 Maria		
42	耶穌 Jesus	耶穌 Jesus	

(紅色表示路與瑪的不同)

瑪竇 Matthew

- ❖ 埃及時期只有 3 代（赫茲龍、阿蘭、阿米納達布），但包括了 215 或 430 年（符合創 15:16 天主應許在第四代領以色列民回國，但創 15:13 却指外族要迫害以色列民 400 年之久）。
- ❖ 波阿次、敖貝得和葉瑟涵蓋 366 年，明顯地在敖貝得與葉瑟之間留了一大空間。
- ❖ 按編上 3:11-12，在約蘭與烏齊雅之間，尚有阿哈齊雅、約阿士和阿瑪責雅。
- ❖ 按編上 3:15，在約史雅和耶苛尼雅間尚有約雅金。（參看列王年代表）
- ❖ 在則魯巴貝耳與若瑟之間共歷 530 年，當中瑪竇只有 9 個名字，而路加在這時期卻有 18 個名字。

路加 Luke

- ❖ 路加共用了 11 組 7 人。3 組由耶穌基督至充軍巴比倫，3 組由充軍至達味，2 組由達味至亞巴郎，3 組由亞巴郎至創世。
- ❖ 葉瑟、敖貝得和波阿次 3 人涵蓋了 366 年，而阿米納達布、撒拉、納赫雄和赫茲龍 4 人，也包括了 215 或 430 年；明顯是縮減了很多人。
- ❖ 路加由耶穌開始，以亞當結束。

路 3:23-38 與瑪 1:1-17 所記不同之處：瑪僅由亞巴郎開始，證明耶穌為預許於選民的默西亞；路卻上溯至亞當，以證明耶穌為全人類的救主；路所列名單亦不全，僅列出所知而著名者。此外，兩族譜的名字，也有時不相同：大概瑪是照猶太人的風俗，按著世系法列出的；路大約只著重血統的關係。（《聖經辭典》1736）

瑪竇和路加都載有耶穌的族譜，路加把它置於公開傳教之前，瑪竇卻把它放在全部福音的開始，用來闡明降生奧跡的真諦。本文集中討論瑪竇所載的族譜。瑪竇刻意挑選及整理救主的族譜，很有系統地把各祖先分成 3 組，每組 14 代。第 3 組名單究竟包括 13 還是 14 代呢？看來似乎只有 13 代，因為耶苛尼雅已歸第 2 組。聖奧思定 (PL 34, 1076) 為解決這個難題將耶苛尼雅列入第 3 組，因為他認為耶苛尼雅以君王的身份被列入第 2 組，但他被擄至巴比倫已貶為平民，因而又被列入第 3 組。但步齊 (Buzy) 却以為聖母瑪利亞由於她的天主之母地位，她的名字應當算在第 3 組中，成為 14 代的一個單位。

在這個以父系為主的族譜中，「生」字非指生產，而是父子承襲的法律關係。瑪利亞因聖神的德能受孕耶穌，為此族譜中不說若瑟生耶穌；若瑟在名義和法律上仍是耶穌的父親，有為父的一切權利，為此若瑟「給他起名叫耶穌」(1:25)。

這族譜開宗明義，說明耶穌是「亞巴郎之子」、「達味之子」和「基督」，即他是承襲天主給亞巴郎的許諾，是裔出達味家族的默西亞。瑪竇在第 1 組所列出的祖宗，與路加的相同，似乎都取自編上 1:27-2:15 和盧 4:18-22。但不同的是瑪竇在這一組中加入了 3 個女人的名字：塔瑪爾 (Tamar)、辣哈布 (Rahab)、盧德 (Ruth)。在第 2 組中也有一個女人：烏黎雅的妻子，即巴特

舍巴（Bathsheba）。在最後一組中，有瑪利亞的名字。前 4 個女人若不是外邦人，便是罪婦，而瑪利亞生子也非出於若瑟，若然遭休退便是不光彩的事。聖史不但沒有為耶穌編撰一個「清白的」族譜，反而加上這些不光彩的家世（貞女生子除外），其目的似乎是願意證明，耶穌降生是為拯救所有的人：男的女的，義人罪人，選民和外邦人。有關族譜中這 5 位女性的事實分述如下：

1. 「猶大由塔瑪爾生培勒茲」（瑪 1:3）

塔瑪爾原是猶大的兒媳，猶大的長子及次子做了上主視為惡的事，相繼死去，猶大怕幼子同遭厄運，不欲讓他履行為兄弟立嗣的義務（申 25:5-10），結果其媳婦喬裝廟妓，與他發生關係而懷孕生子。

⁶ 猶大給自己的長子厄爾娶了妻子，名叫塔瑪爾。⁷ 猶大的長子厄爾行了上主所厭惡的事，上主就叫他死了（...）。¹¹ 猶大於是對兒媳塔瑪爾說：「你回到你父親家中去守寡（...）。」塔瑪爾就回去，住在自己父親的家裡（...）。¹³ 有人告訴塔瑪爾說：「你公然正上提默納黑去剪羊毛。」¹⁴ 塔瑪爾遂脫去守寡的衣服，蒙上首帕，遮掩自己，坐在通往提默納黑大道去厄納般的路口上（...），¹⁵ 猶大一看見她，以為她是個妓女，因為她遮蓋了自己的臉。¹⁶ 猶大便由路上轉到她面前，向她說：「來！讓我與你親近！」他並不知她就是自己的兒媳（...）。¹⁸ 猶大與她親近了；她於是因他懷了孕。¹⁹ 事後，她起來回家，除掉首帕，再穿上她守寡的衣服（...）。²⁴ 大約過了三個月，有人告訴猶大說：「你的兒媳塔瑪爾與人通姦，而且因通姦有了身孕（...）。」²⁷ 到了她要生產的時候，腹中竟是一對雙胎。²⁸ 她正生產時，一個胎兒伸出一手來，收生婆就拿了一根朱紅線繫在他手上說：「這個是先出生的。」²⁹ 但是他一收回手去，他的兄弟就出生了；收生婆說：「你為自己開了個怎樣的裂口！」遂給他起名叫培勒茲。³⁰ 以後，那手上繫有朱紅線的兄弟也出生了，遂給他起名叫則辣黑。（創 38:6-30）

2. 「撒耳孟由辣哈布生波阿次」（瑪 1:5）

辣哈布原是客納罕人，居於耶里哥。若蘇厄準備領以色列民進入許地，攻佔第一座城時，曾派探子到耶里哥，他們被人發現，幸得辣哈布協助而能保命。若蘇厄佔領耶里哥後，善待了辣哈布，她更加入了選民中，成了耶穌先祖之一。

^{2:1} 農的兒子若蘇厄由史廷暗中派出兩個人作偵探說：「你們去察看那地和耶里哥！」他們就去了，來到一個名叫辣哈布的妓女家中，就住在那裡。² 有人報告耶里哥王說：「夜間有兩個以色列人到了這裡，偵探這地方。」³ 耶里哥王遂派人到辣哈布那裡說：「將那來到你家中的兩個人交出來，因為他們是來偵探這地方的。」⁴ 但是那女人預先將那兩個人藏起來，就這樣回答說：「那兩個人的確來過我這裡，但他們是從那裡來的，我卻不知道。天黑快關城門時，他們兩人出去了；往那裡去了，我也不知道。你們快去追趕，也許還可趕上他們。」

^{6:20} 百姓圍城轉了七遭後，號聲四起；百姓一聽見了號角聲，放聲大叫，城牆便坍塌了；百姓遂上了城，個個向前直衝，攻陷了那城。（...）²² 若蘇厄吩咐偵探這地的那兩個人說：「你們到那妓女家裡去，照你們對她起的誓，將那女人和她所有的家人，從那裡領出來。」²³ 那兩個年輕偵探就去將辣哈布和她的父母、兄弟和她所有的家人，並她所有的親戚，都領出來，安置在以色列營外。²⁴ 此後眾人將城和城中所有的一切都用火燒了；惟獨把金銀以及銅鐵的器皿，送入上主居所的府庫中。²⁵ 至於妓女辣哈布與她父家，並她所有的家人，若蘇厄使之生存，直到今天，她還住在以色列人中，因為她隱藏了若蘇厄派去偵探耶里哥的兩個使者。（蘇 2:1-5；6:20-25）

《希伯來書》的作者指出「因著信德，妓女辣哈布平安地接待了偵探，沒有同抗命的人一起滅亡」（希 11:31）。雅各伯宗徒也說：「接待使者，從別的路上將他們放走的辣哈布妓女，不也是同樣因行為而成義的嗎？」（雅 2:25）

3. 「波阿次由盧德生敖貝得」（瑪 1:5）

白冷人厄里默肋客帶著妻子納敖米和兩個兒子，到了約但河東岸的摩阿布暫住，避過白冷的荒年。兩子在摩阿布娶妻後，父子三人相繼去世，納敖米帶著其中一個兒媳回鄉。賢淑的媳婦盧德在田間拾穗維生，結果下嫁麥田主人波阿次，成了達味的曾祖母。

¹³ 波阿次遂娶了盧德，她就成了他的妻子。他走近了她，上主賜她懷孕，生了一個兒子。

¹⁴ 婦女們就對納敖米說：「願上主受頌揚！因為他沒有使你今日缺乏承繼者。願他在以色列中得享盛名！」¹⁵ 他是你心靈的安慰，是你老年的依靠，因為他是愛你的兒媳所生的；像這樣的兒媳，對你實勝過七個兒子。」¹⁶ 納敖米接過嬰兒來，抱在懷中，做了他的保母。¹⁷ 鄰近的婦女喊著說：「納敖米得了個兒子！」她們就給他起名叫敖貝得；他就是達味的父親葉瑟的父親。（...）²¹ 撒耳孟生波阿次，波阿次生敖貝得，²² 敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味。（盧 4:13-17,21-22）

盧德是摩阿布人，但甘原皈依雅威信仰，放棄自己的民族和故鄉：「你到那裏去，我也要到那裏去；你住在那裏，我也住在那裏；你的民族，就是我的民族；你的天主，就是我的天主；你死在那裏，我也死在那裏，埋在那裏。」（盧 1:16-17）

4. 「達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿」（瑪 1:6）

巴特舍巴是赫特人烏黎雅的妻子，丈夫是達味軍中忠心耿耿的士兵。達味不惜「借刀殺了赫特人烏黎雅，為佔取他的妻子，據為己有。」（撒下 12:9）

^{11:2} 一天傍晚，達味由床上起來，在宮殿的房頂上散步；從房頂上看見一個女人在沐浴，這女人容貌很美。³ 達味遂派人打聽那女人是誰；有人告訴他說：「這不是厄里安的女兒，赫特人烏黎雅的妻子巴特舍巴嗎？」⁴ 達味就派人將她接來；她來到他那裡，達味就與她同寢，那時她的月經剛潔淨了。事後，她便回了家。⁵ 不久，那女人自覺懷孕，就打發人告訴達味說：「我懷了孕。」⁶ 達味派人給約阿布說：「打發赫特人烏黎雅來見我。」約阿布就打發烏黎雅去見達味。（...）¹⁴ 達味給約阿布寫了一封信，要烏黎雅親手帶去。

¹⁵ 他在信上寫說：「你應派烏黎雅到戰事最激烈的前線，然後，在他後邊撤退，讓他受攻擊陣亡。」¹⁶ 約阿布查看那城以後，知道那裡有最強悍的敵人，就派烏黎雅到那裡去了。

¹⁷ 城內的人出來，與約阿布交戰，達味的僕役中，有些人陣亡了，赫特人烏黎雅也陣亡了。（...）²⁶ 烏黎雅的妻子聽說他丈夫陣亡了，就為他丈夫舉哀。²⁷ 居喪期一滿，達味就派人將她接到自己的宮中，成了他的妻子，給他生了一個兒子。達味這樣行事，使上主大為不悅。（...）^{12:15} 上主打擊了烏黎雅妻子給達味所生的孩子，使他患病甚重。

（...）¹⁸ 到了第七天，孩子竟然死了。（...）²⁴ 事後，達味安慰了妻子巴特舍巴，再走近她，與她同寢；她又生了一個兒子，給他起名叫撒羅滿；上主也喜愛他。（撒下 11:2-27；12:15-24）

5. 「瑪利亞生耶穌，他稱為基督」（瑪 1:16）

瑪竇在耶穌族譜中說「瑪利亞生耶穌」，而不按上文格式說「若瑟生耶穌」，繼而解釋說：「耶穌基督的誕生是這樣的...」

¹⁸ 耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。¹⁹ 她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。²⁰ 當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。²¹ 她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」²² 這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：²³「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」²⁴ 若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，

娶了他的妻子；²⁵ 若瑟雖然沒有認識她，她就生了一個兒子，給他起名叫耶穌。（瑪 1:18-25）

瑪 1:18-23 所論的是訂婚，訂過婚的男女在猶太習俗上已取得夫婦的一切權利。

「在同居前」一句是指尚未舉行迎娶的大禮。對聖母有孕的事，必是若瑟最先由她的舉止上覺察出來的。聖若瑟對於未婚妻懷孕的事，極其焦慮，不知該怎麼處置。雖然在訂婚時期所生的子女也算是合法的子女，但是若瑟既是「義人」，又確知胎中之子不是自己的，不願把那不知來歷的兒子歸於自己名下。第一個解決的辦法是寫休書休退自己的未婚妻（申 24:1）。但若瑟不願「公開羞辱她」，即謂不願公然揭發她的不貞，不願公然退婚。因為如果公然退婚，瑪利亞必然被人視為罪婦而須受法律上的裁判，於她不僅要受名譽上的污辱，而且還要按法律受刑，而喪失生命。「因為那在她內所受生的是出於聖神」，此句揭穿了最大的奧跡，即基督的降孕是天主的工程。「你要給他起名叫耶穌」，藉天使說的這句話，說明了若瑟對聖母所生的兒子有作父親的真實權柄。

瑪竇在族譜的結語中解釋說：「所以從亞巴郎到達味共十四代，從達味到流徙巴比倫共十四代，從流徙巴比倫到基督共十四代。」（1:17）有人認為瑪竇用「十四」這個數字是由「達味」的名字而來的；因按「達味」的希伯來字母，可分析作三個數目的代字：達味 Dawid (DWD) = ۷۱۷ = 4 + 6 + 4 = 14。（參看希伯來字母表）

聖史藉耶穌族譜除要表明救主普救世人外，還有更深一層的意義：降生成人的奧跡，是天主自願選擇的屈尊就卑方式，因而也接受了人性的限制，顯出耶穌祖宗當中都是軟弱的人，易於失足犯罪，即連被喻為聖王的達味也不例外，全都需要救贖。天主降生並不是表面的幻象，而是深入人類的歷史，肩負起祖宗的和民族的歷史和期望。這可謂天主的一項冒險行為，冒著人不善用自由的可能性，但天主的救世計劃並不會因此受到改變。這正如天主默感聖經作者一樣，採用了人有限和不完美的言語，去表達天主的啟示。「在編寫聖經的工作中，天主揀選了人，運用他的才智及能力，天主在他們內，並藉他們工作，使他們像真正的著作者，以文字只傳授天主所願意的一切。」（《啟示憲章》11）

「天主在聖經裏是藉人，並用人的方式說了話。」（《啟示憲章》12）「在聖經內，天主的永遠智慧，雖無損於其真理及聖善，卻展露了奇妙的屈尊就卑。為叫我們學習天主不可言喻的仁慈，天主預先顧慮到我們的本性：用了多麼適合的言語。」（《啟示憲章》13）

希伯來文字母及其數值（Hebrew Alphabet & Gematria）：

字母	音譯	數值	字母	音譯	數值	字母	音譯	數值
א	'	1	ט	t	9	פ	p	80
ב	b	2	ׁ	y	10	ׂ	š	90
ג	g	3	כ	k	20	ׂ	q	100
ד	d	4	ׁ	l	30	ׂ	r	200
ה	h	5	ׁ	m	40	ׂ	š/š	300
ו	w	6	ׁ	n	50	ׂ	t	400
ׁ	z	7	ׁ	s	60			
ׁ	h	8	ׁ	'	70			

列王年代表：

以色列統一王國 United Monarchy of Israel			先知 Prophets		
1012-1004	撒烏耳 Saul	撒上 13:1	撒 慕 爾 —— 納 草		
1004-965	達味 David	撒下 5:4	——		
965-932	撒羅滿 Solomon	列上 2:12	——		
(北國) 以色列 Israel			(南國) 猶大 Judah		
I 932-911	雅各貝罕(一)Jeroboam I	列上 12:1	932-917	勒哈貝罕 Rehoboam	列上 14:21
911-910	納達布 Nadab	15:25	916-914	阿彼雅 Abijah	15:1
II 910-887	巴厄沙 Baasha	15:33	914-874	阿撒 Asa	15:9
887-886	厄拉 Elah	16:8	874-849	約沙法特 Jehoshaphat	22:41
886	齊默黎 Zimri	16:15	849-842	約蘭 Joram	列下 8:16
886-875	敖默黎 Omri	16:23	842	阿哈齊雅 Ahaziah	8:25
875-853	阿哈布 Ahab	16:29	842-836	阿塔里雅 Athaliah	11:1
853-852	阿哈齊雅 Ahaziah	22:52	836-797	約阿士 Joash	12:1
852-842	耶曷蘭 Jehoram	列下 3:1	797-779	阿瑪責雅 Amaziah	14:1
IV 842-815	耶胡 Jehu	10:28	779-738	阿匝黎雅／烏齊雅 Azariah／Uzziah	15:1
815-799	約阿哈次 Jehoahaz	13:1	738-736	約堂 Jotham	15:32
799-784	耶曷阿士 Jehoash	13:10	736-721	阿哈次 Ahaz	16:1
784-744	雅洛貝罕(二)Jeroboam II	14:23	721-693	希則克雅 Hezekiah	18:1
743	則加黎雅 Zechariah	15:8	693-639	默納舍 Manasseh	21:1
743	沙隆 Shallum	15:13	639-638	阿孟 Amon	21:19
V 743-738	默納恆 Menahem	15:17	638-609	約史雅 Josiah	22:1
737-736	培卡希雅 Pekahiah	15:23	608	約阿哈次 Jehoahaz	23:31
VI 736-733	培卡黑 Pekah	15:27	608-597	約雅金 Jehoiakim	23:36
733-725	曷舍亞 Hoshea	17:1	597	耶苛尼雅／約雅津 Jeconiah／Jehoiachin	24:8
722/1	撒瑪黎雅失陷(亞述)	17:7-23	597-587	漆德克雅 Zedekiah	24:18
			587/586	耶路撒冷失陷(巴比倫)	25:1-26
			586-538	充軍巴比倫	
			538	充軍回國	
			520	重建耶路撒冷聖殿	