

《馬爾谷福音》

- 「耶穌是誰」與
- 「做門徒」應有的態度

《馬爾谷福音》的主題： 耶穌與門徒

- 第一部分敘述耶穌在加里肋亞的傳道生活（谷一 14 ~ 八 26 ）；
- 第二部分敘述耶穌前往耶路撒冷的旅程，及記載他在聖城的苦難、聖死、復活等事跡（谷八 27 ~ 十六 8）

馬爾谷筆下

耶里哥的瞎子是最理想的門徒
為甚麼？

這兩次治好瞎子的奇跡具有象徵的意義：

- 前往耶路撒冷的旅程，代表門徒的信仰歷程
- 耶穌一路上的苦難預言和訓話逐漸開啟了門徒的眼目
- 讓他們看清耶穌是誰，以及明白做門徒的意義。

耶穌門徒的條件

藉著耶穌最後的一個奇蹟

巴爾提買之復明事

馬爾谷引導我們再去反省作為

基督門徒應具備的條件

- 新約四部福音記載耶穌所行的奇蹟有多少？
- 四部福音記載醫治疾病的奇蹟有幾個？
- 醫治的奇蹟有哪些疾病？
- 醫治奇蹟給我們什麼啟示？

四部福音記載的奇蹟

- 耶穌所行的奇蹟有較詳細記載約超過30個。
- 絝大部分與大自然有相關
- 有25個較清楚記載與疾病醫治相關
- 實際的奇蹟應不止記載的

醫治奇蹟有哪些

- 附魔得
- 癱瘓
- 瞎子
- 死人
- 癩病
- 發熱得治
- 其他

治病

治病是奇蹟中佔數最多的，共有十五個記述詳盡的事蹟，分載於四部福音中。除了伯多祿外母所患的是較平常的病外，其他的都是一些屬於先天的和不治之症。

- 癱病痊愈（瑪·8：1—4；路·5：12—15；谷·1：40—45）
- 十個癱病者（谷·17：11—19）
- 百夫長僕人（瑪·8：5—13；路·7：1—10）
- 癱子（瑪·9：1—18；路·5：17—26；谷·2：1—12）
- 枯手人（瑪·12：9—13；路·6：6—11；谷·3：1—5）
- 脊僂病婦（谷·13：10—17）
- 血漏病婦人（瑪·9：18—22；路·8：40—48；谷·5：21—34）；
- 伯多祿岳母（瑪·8：14—17；路·4：38—39；谷·1：29—31）
- 兩個瞎子（瑪·9：27—31）
- 耶里哥瞎子（瑪·20：29—34；路·18：35—43；谷·10：46—52）
- 貝特賽達瞎子（瑪·8：22—26）
- 聾啞人（谷·7：31—37）
- 若望福音中的三個治病奇蹟分別為：王臣兒子(4：46—54)，羊門癱子（5：1—18）和胎生瞎子（9：1—34）

驅魔

驅魔的奇蹟只在對觀福音中出現，在五個驅魔奇蹟中有兩個是三本福音都有記載的。

- 革辣撒附魔人（瑪· 8:28—34；路· 8:26—39；谷· 5:1—20）
- 附魔的啞吧（瑪· 9:32—34）
- 附魔兒童（瑪· 17:14—18；路· 9:37—43；谷· 9:14—27）
- 葛法翁附魔者（路· 4:31—37；谷· 1:21—28）
- 客納罕婦人女兒（瑪· 15:21—28；谷· 7:24—30）

復活死人

復活死人的奇蹟共有三次，就是：

- 雅依洛女兒（瑪· 9：23—26；路· 8：50—55；谷· 5：35—43），
- 在路加中的寡婦的兒子（7：11—17）
- 若望中的拉匝祿（11：1—44）事蹟。

超自然奇蹟

奇蹟中除了耶穌復活這奇蹟中的奇蹟，四福音均有提及外，

- 增餅奇蹟（瑪· 14:13—21；路· 9:12—17；谷· 6:30—44；若· 6:1—15）
- 變水為酒（若· 2:1—11），
- 平息風浪（瑪· 8:23—27；路· 8:22—25；谷· 4:35—41），
- 步行海面（瑪· 14:22—33；谷· 6:45—52，若· 6:16—21）以及
- 第二次增餅（瑪· 15:32—38；谷· 8:1—9）等。

醫治奇蹟給我們什麼啟示

- 耶穌給我們帶來信、望、愛，祂重視信德
- 罪的寬恕
- 不張揚的
- 悲與憐憫的
- 安息日的主、不墨守成規

- 耶穌的三次苦難預言和訓話是《馬爾谷福音》的精華
- 為了顯示這三段經文的連貫性及整體意義，聖史在三次談話前後記載了兩個治好瞎子的奇跡（谷八 22 ~ 26 ；十 46 ~ 52 ）
- 第一個奇跡發生於貝特賽達，耶穌治好瞎子是經過兩個步驟完成的
- 第二個奇跡是治好耶里哥的瞎子，耶穌一發言，瞎子立刻復明，清楚地看見了





貝特賽達

按照考古學家的研究：

- 在達味王時代就有不少猶太人居住
- 猶太人的人口甚至多於居住在耶路撒冷的人口
- 也是耶穌三個門徒（斐理伯、安德勒、伯多祿）的家鄉



地中海

以色列

约旦河受洗

耶路撒冷 Jerusalem

特拉维夫 Tel Aviv

加沙

贝特耳

厄玛乌

耶里哥

摩阿布平原

死海

乃波山

试探山

库姆兰

伯大尼

白冷

恩革狄

赫贝龙

耶斯列平原

纳匝勒 Nazareth

默基多

加默罗山

大博尔山

提庇黎雅湖

约旦河

杰拉什

玛纳因

雅波克河

亚当城

索多玛

贝尔舍巴





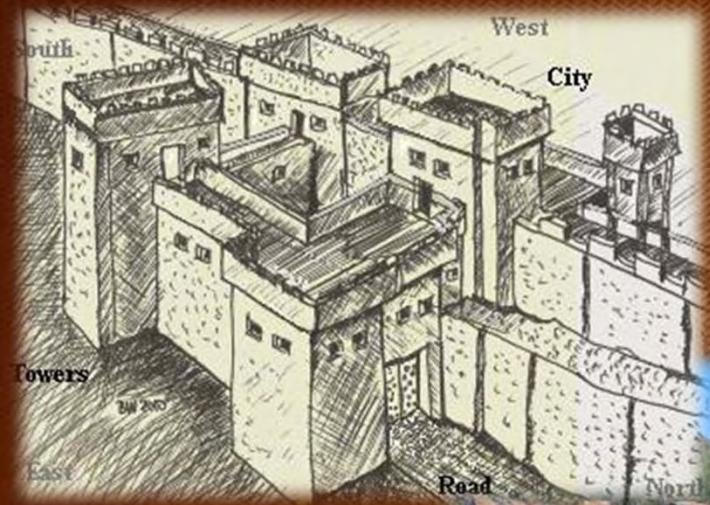


- 貝特賽達城位在加里勒亞海的西北部，接近加里勒亞省的葛法翁城。
- 佔地二十二公畝
- 考古學家認為貝特賽達城是耶穌公開生活的重要城市
- 這個城市大多是猶太人。
- 「貝特賽達城中居民大都是中產階級，他們不滿意現實生活，因此很能接受耶穌的教訓。」

古城門

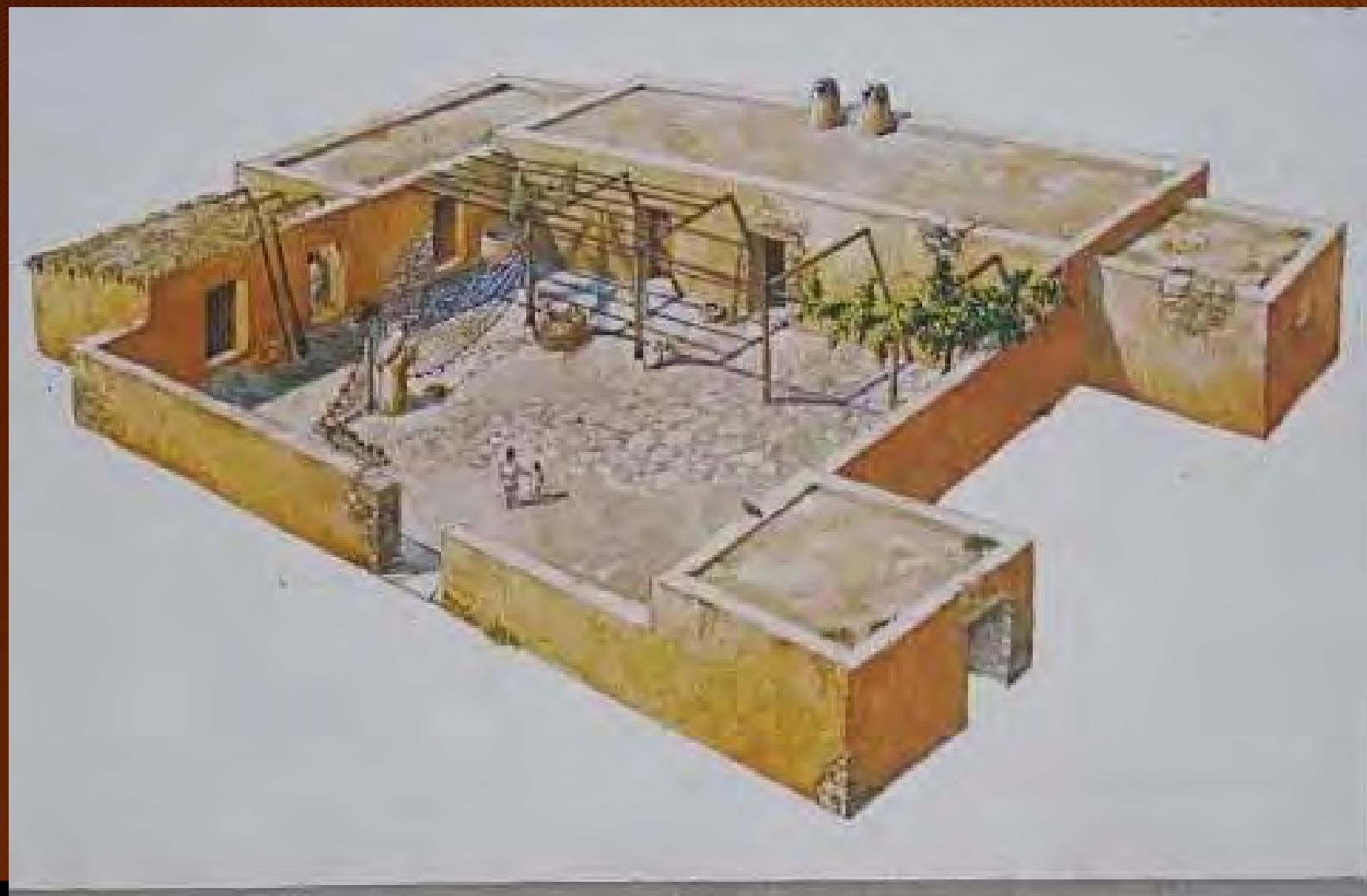


- 根據福音記載，耶穌在貝特賽達城的相關事蹟一共有七個
- 僅次於在耶路撒冷和葛法翁兩城的次數
- 按照瑪爾谷福音：「他們來到貝特賽達城，有人給耶穌送來一個瞎子，求他撫摸他，耶穌便拉著瞎子的手，……治好了他。」









- 路加福音第九章第10-17節也記載：耶穌在此地用五餅二魚奇餵飽了五千人。「他遂帶著他們私自退往一座名叫貝特賽達的城市去了，群眾一知道，也跟隨他去了。他就迎接他們，給他們講論天主的國，並治好了那些急需治療的。……」

- 耶穌曾經叱責此城的人們，因他的奇蹟而沒有悔改。瑪竇福音第十一章第20節：耶穌說：「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，他們早已身披苦衣，頭上灑灰做補贖了。……」









馬爾谷福音

納匝肋人不信耶穌

第六章

耶穌從那裏起身，來到自己的家鄉，門徒也跟了他來。

1. 到了安息日，他便開始在會堂裏教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切都是從那裏來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？」
2. 這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裏嗎？」他們便對他起了反感。
3. 耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家外，是沒有不受尊敬的。」
4. 耶穌在那裏不能行什麼奇能，祇給少數的幾個病人覆手，治好了他們。
5. 因他們的無信心而感到詫異，遂周遊四周各村施教去了。

首次增餅

30. 宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。
31. 耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。
32. 他們便乘船私下往荒野的地方去了。
33. 人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。
34. 耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。
35. 時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，
36. 請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」
37. 耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的罷！」門徒向他說：「我們去買兩百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」
38. 耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」
39. 於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。
40. 人們就一組一組地坐下：或一百人，或五十人。
41. 耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。
42. 羣人吃了，也都飽了；
43. 人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。
44. 吃餅的，男人就有五千。

步行水面

45. 耶穌即刻催迫門徒們上船，先到那邊貝特賽達去，這其間他遣散了群眾。
46. 耶穌辭別了眾人之後，便往山上祈禱去了。
47. 到了夜晚，船已在海中，耶穌獨自在陸地上。
48. 他看見門徒艱苦地在搖櫓，他們正遇著逆風。約夜間四更時分，耶穌步行海面，朝著他們走來，有意越過他們。
49. 門徒看見他步行海上，以為是個妖怪，就都驚叫起來，
50. 因為眾人都看見了他，遂都驚慌不已。耶穌連忙與他們講話，向他們說：「放心！是我。不要怕！」
51. 遂到他們那裏上了船，風就停了。他們心中越發驚奇，
52. 因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍。
53. 他們渡到了陸地，來到革乃撒勒，就靠了岸。
54. 他們剛一下船，人立刻認出他來。
55. 便跑遍那全地域，開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。
56. 凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

耶穌治好聾啞人

第七章

31. 耶穌又從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。
32. 有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。
33. 耶穌便領他離開群眾，來到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，
34. 然後望天嘆息，向他說：「厄法達」就是說：「開了罷！」
35. 他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。
36. 耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；
37. 人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」

在貝特賽達治好瞎子

他們來到貝特賽達，有人給耶穌送來一個瞎子，求他撫摸他。

23. 耶穌便拉著瞎子的手，領他到村外，在他的眼上吐了唾沫，然後又給他覆手，問他說：「你看見什麼沒有？」
24. 他舉目一望，說：「我看見人，見他們好像樹木在行走。」
25. 然後，耶穌又按手在他的眼上，他定睛一看，就復了原，竟能清清楚楚看見一切。
26. 耶穌打發他回家去說：「連這村莊你也不要進去。」

伯多祿認主為默西亞

30. 耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」
31. 他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」
32. 耶穌又問他們說：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」
33. 耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。

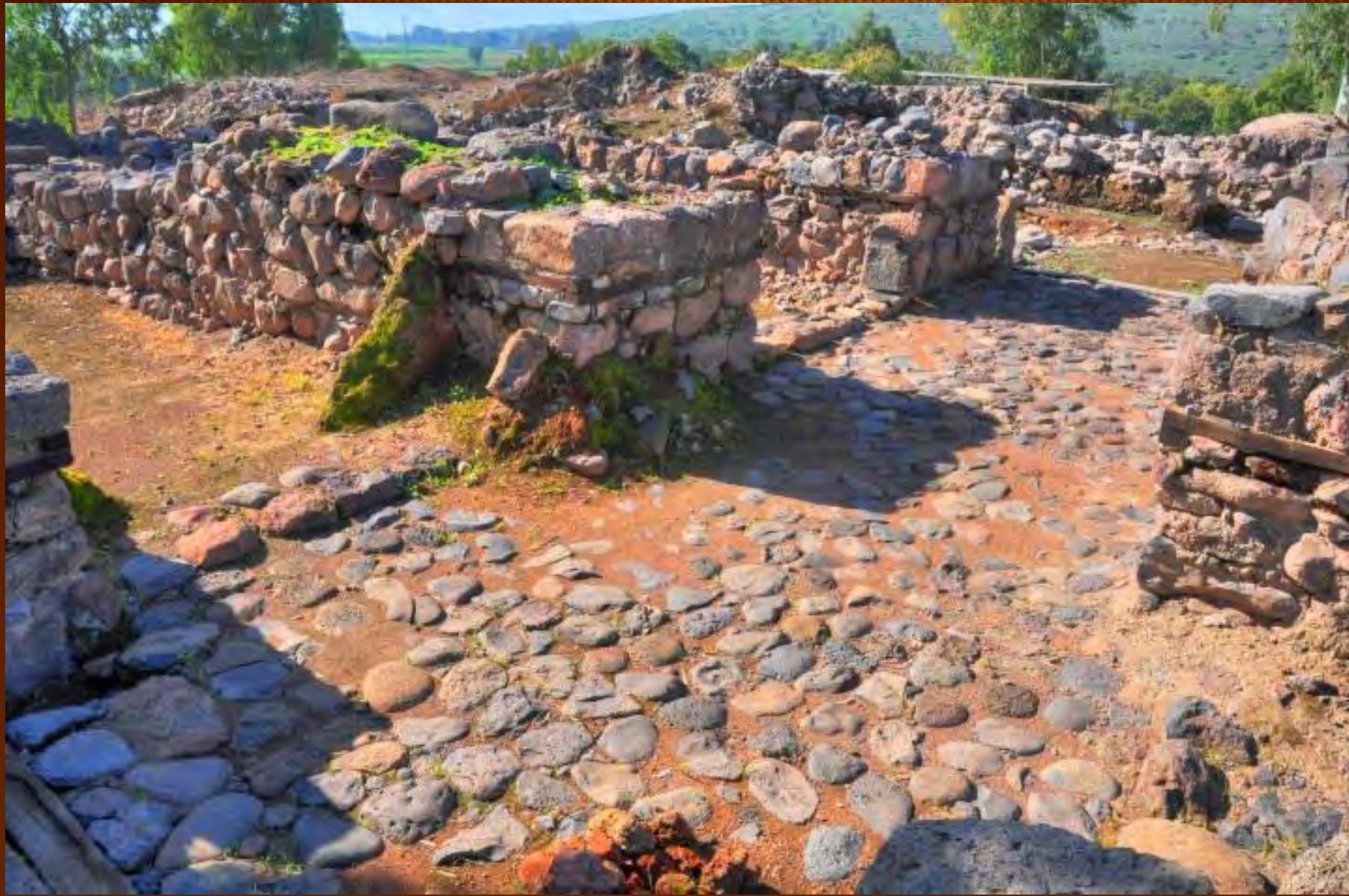
- 两段經文同時與信德有關，因來此村前，耶穌已行很多奇蹟如治好患血漏的婦人、復活雅依洛的女兒、癩病人、癱子、平息風浪、步行海面及增餅等，並且曾驅逐魔鬼。
- 門徒仍舊不肯定祂是天主子，仍需要多次的肯定。

耶穌和門徒

- 伯多祿認主為默西亞 耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」
- 耶穌又問他們說：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。
- 瞎子首先受耶穌唾沫和覆手後模糊看見人像樹行走，再要耶穌用手按他的眼才能復原看清。同樣地耶穌問門徒祂是誰兩次後，伯多祿才回答祂是默西亞。

奇跡有兩個條件：

- 一是天主（耶穌）的大能
- 一是人的信德。
- 前兩個奇跡的敘述中說，「有人給祂（耶穌）帶來一個又聾又啞的人」
- 「有人給耶穌送來一個瞎子」，
- 可見，這兩個病人**不知**耶穌是誰，對耶穌沒有信德，是別人把他們送到耶穌面前。





- 首次預言受難和復活
- 人應跟隨耶穌背十字架
- 第九章
- 耶穌顯聖容
- 治好附魔的兒童
- 二次預言受難和復活
- 基督徒的愛德
- 在猶太和耶路撒冷
- 第十章
- 離婚的問題
- 祝福兒童
- 富貴少年
- 百倍賞報
- 三次預言受難和復活
- 載伯德二子的要求
- 治好耶里哥的瞎子

耶里哥



那裡是「流奶流蜜、應許之地」？





- 被譽為地球上最古老的城鎮

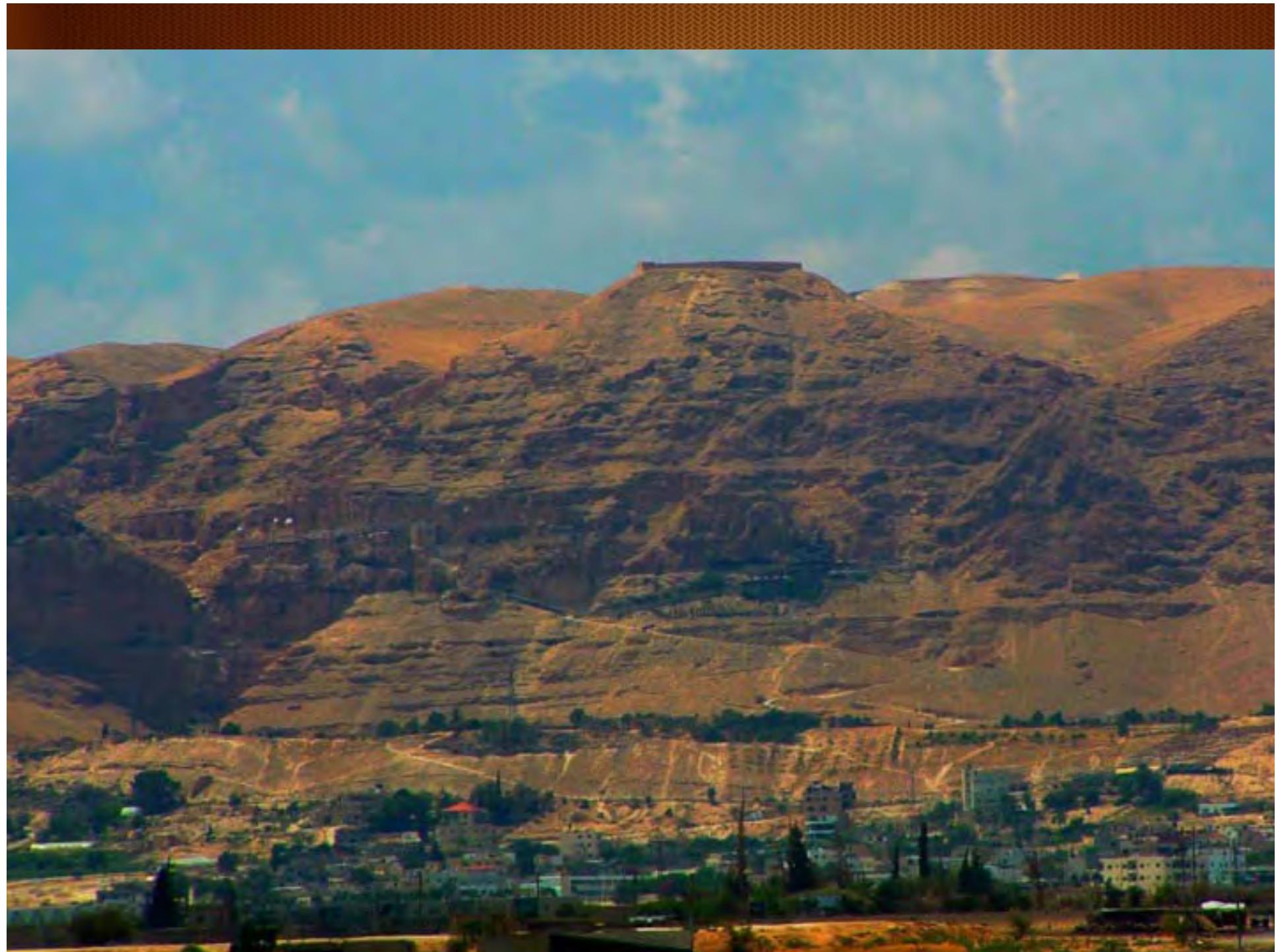
以色列人據稱擊落它的城

在這裡，耶穌治好，瞎乞丐，並與及稅吏同席

- “月神之城” 耶裡哥位於現巴勒斯坦地區，死海之北10公里處，距東邊的約旦河8公里。這裡水源豐富，以出產亞熱帶水果著名。

耶裡哥古城是世界上被發現的最古老的城市之一，考古學家認為它有四千年的歷史。據聖經記載，大約西元前13世紀，若蘇厄征服了這座城。在羅馬時期，黑落德王在此建立了華麗的宮殿。在基督教宗教時期，它又成為一個主教教區。









- 方出道
南馬羅處就抵哥城，
在里在事九
天耶指的十
幾於是生～
後關都發
中最該中八
後關都發
的音應城十
命福，哥路
德生。載里
德過記耶閱
由口行了黑
此哥這（參
10）。
- 今日的耶
里著古處
約2公里
時代的耶
羅，高
度的座
行了黑
此哥這
由口行了
黑此哥這
（參10）。
 - 由口行了
黑此哥這
（參10）。









Image © 2009 DigitalGlobe

Google

St. John:

This Greek-Orthodox church, located on a hill above the baptismal site, is named after John the Baptist, who baptized Jesus in the Jordan (*Matthew 3: 13 : "Then Jesus came from Galilee to the Jordan to be baptized by John"*).









- 由耶里哥上到耶路撒冷的路，中間落差超過1000公尺，
- 耶里哥位於海平面以下250公尺，而耶路撒冷則超過海拔750公尺。
- 耶穌和門徒們當年所走的路當然是古羅馬道路，這條路經過「黑落德的耶里哥」，同時採用了Wedi al-Qelt的路徑。現今汽車通行的道路完全是重新修築的，一直往南延伸進入到山區中。

與耶里哥相關的聖經經文



「師父！
叫我看見！」

與耶里哥相關的聖經經文

- 蘇 2 : 若蘇厄派探子到耶里哥
- 蘇 6 : 攻佔耶里哥
- 列上 16:34 : 貝特耳人希耳重建耶里哥
- 列下 2:1-18 : 厄里亞與厄里叟在耶里哥
- 列下 2: 19-22 厄里叟使水變好
- 德 24:18 : 耶里哥的玫瑰
- 瑪 20:29-34 , 路 18:35-43 : 耶穌治好瞎子
- 路 19:1-10 : 稅吏匝凱在野樹上看耶穌

耶里哥城的塌陷（蘇六1-19）



那里哥城的塌陷（蘇六1-19）

- 哥六祭城
里轉司時
耶樣且那
將這並；叫
我遭遭喊
，一七聲
看轉轉高
「城城當高
厄圍要百姓
蘇要，眾
若士天，面
上有但響
對戰七時
民們走角
子你行號
色中前見
以在在你
，交，，衝
入都號時
人土羊長
無戰個起
，的七吹個
緊，要羊百
關精帶號
緊子祭當
門王司。塌
哥中七號
城的位角
和天要牆
牆必要坍
塌。」

走櫃角吹可，七主了遭了口，以
號主著一也遭帶在樣了交的之銀
角上吹，話一祭隨這轉城中滅金
羊在，走句了司衛們城這家毀的
說繞圍百姓
厄圍要百姓
蘇要，眾
若士天，面
上有但響
對戰七時
民們走角
子你行號
色中前見
以在在你
，交，，衝
入都號時
人土羊長
無戰個起
，的七吹個
緊，要羊百
關精帶號
緊子祭當
門王司。塌
哥中七號
城的位角
和天要牆
牆必要坍
塌。」

走櫃角吹可，七主了遭了口，以
號主著一也遭帶在樣了交的之銀
角上吹，話一祭隨這轉城中滅金
羊在，走句了司衛們城這家毀的
個走面面一轉位後他圍將她應有
七要前一連城七，；天已和些所
著隊主，，圍，面中一主布這於
位轉，隨們主主在又。，妓私不
七城祭衛你上上走，遭喊有可於
櫃圍的，聽這抬鋒遭了們
約去號面人。又先一轉你主心咒
著前角前叫喊祭；了城「上小詛
抬要羊祭可叫司角轉圍：於要受。
應們著司不可，號城樣說歸們遭庫
們你帶的，才來吹圍照姓，你營府
你「位角喊們起面們，百滅但全的
說姓，在不天厄走二們厄全使以入
他們百後走們那蘇面第他蘇應的使歸
他對以隊你」若一。若都派，，
對又話鋒「喊。」，角時，，所物主
，完先：叫夜面號明角切們之上
來後說。說「過前吹黎號一我滅給
召然姓面令：中櫃面晨了的了毀獻
祭」百後下說營約一早起有藏應奉
司。對們姓們在主，，吹所隱取應
將面厄他百你，上走天們中她竊都
厄前蘇在向給中在面七他城為，，
蘇的若跟厄我營走一第，和因心皿
若櫃蘇到到，，了遭城，貪器
子約。約若直回角面到七這存們的
兒主面的。，就號後。第。生你鐵
農的上前主角口人羊櫃天了們以得銅
的上號出眾個約六到你可免及

厄里叟改變水質（列下二19-22）

- （耶里哥）城中的人對厄里叟說：「請看，本城的地勢很好，師傅也看見了，只是水不好，以致土產不熟即落。」厄里叟說：「給我拿一隻新碗來，裏面放上些鹽。」他們就給他拿了來；他遂出去到水泉旁，將鹽倒在水裏說：「上主這樣說：我已治好了這水，從此再也不會引起死亡和不熟早落的病。」果然，照厄里叟所說的，那水直到今日常是好水。

稅吏匝凱（路十九1-10）

匝蘇小，一住人。物」是的
叫耶短蘇頭須眾宿財。也了的
名看材耶抬必。投的償他失
，看身看，天蘇裏半賠為迷
人要他看方今耶那一倍因為
一個人想為要地我留人我四，拯
他因，那為款的把以家及
有。樹到因地罪我就一找
，人見桑來！悅有，我這尋
時候的看野蘇來喜到看，了為
時有能棵耶下，竟你誰到是
的富不一。快來他，過來，
經過個，了過你下「主騙恩來
正經多上經，快：「欺救子來
，人攀裏凱趕說：「果天人
哥，長於，那匝便議說如今為
稅吏由跑從「他私主我「因
稅但奔要：「竊對；：
了耶是；前就說。竊來人說子。
耶穌進他麼他耶對家，站給對郎
耶穌，什麼為，你了凱捨蘇巴人。
耶凱是於因看在見匝施耶亞人。」







朝聖者

- 由耶里哥前往耶路撒冷的這段路程特別神聖
- 耶穌當年走向死亡、逾越以及圓滿的愛（若十三2）的路。
- 馬爾谷採用特別的篇幅描寫這條道路（谷十32-34）：

那時，他們在路上，要上耶路撒冷去，耶穌在門徒前頭走，他們都驚奇，跟隨的人也都害怕。耶穌又把那十二人帶到一邊，開始告訴他們那將要臨到他身上的事：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭長和經師；他們要定他的死罪，要把他交給外邦人；這些人要戲弄他，唾污他，鞭打他，殺害他；但三天以後，他必要復活。」

耶穌治癒耶里哥的瞎子 (谷十46-52)

與耶穌建立親密的關係

- 耶穌，達味之子，可憐我罷
- 直耶穌的名字，在猶太的風俗裡，只有親密朋友才會直呼其名。
- 凡將耶穌當作朋友，呼喚祂名字的，都不會失望，
- 十字架上的右盜曾呼喚耶穌的名而得到進樂園的許諾。
- 「耶穌禱文」的來源

耶穌的身份

- 達味之子：猶太人對默西亞的尊稱
- 第一位明認耶穌身份的人是伯多祿，耶穌禁止他張揚
- 第二位是巴爾提買

乞丐巴爾提買

- 他拚命地大聲喊叫：「達味之子，耶穌，可憐我吧！」
- 人們越阻止他，他喊得越大聲巴爾提買的呼喊，縱貫了從舊約到新約的救恩歷史。
- 「達味之子」耶穌是亞巴郎、梅瑟和舊約先知們期待的默西亞，如今來到耶里哥，即刻要上耶路撒冷。
- 「可憐我吧！」求祂憐憫是萬無一失的，祂也會知道一個盲人所需要的是什麼，
- 但耶穌尊重他的意願，要他自己說出：「老師，使我看見吧！」



Jesus blesses little
children and speaks to rich



耶穌禱文 (Jesus Prayer)

Lord Jesus Christ, Son of God,
have mercy on me, the sinner

主耶穌基督，天主子

憐憫我罪人

二、耶穌禱文

起源：第四世紀沙漠教父

東方教會靈修傳統

聖經依據：「主啊，開恩可憐我這個罪人！」（路十八13）

「達味之子，耶穌，可憐我吧！」

完整禱文：

主，耶穌基督，天主子，憐憫我罪人！

較簡短的禱詞是：

「上主，耶穌基督，憐憫我！」

最簡短的禱文是：

「上主！憐憫我！」

- 實行方法：首先以雙唇重複朗誦，將注意力放在禱文中的每個字；
- 其次當人的心靈能接受禱文時，即能以心靈中的最純潔、最深處的「心」做祈禱；
- 第三，是耶穌禱文深深進到人最深處「心」；
- 第四階段，當人處理日常生活中的食衣住行時，禱文會自動自發由「心」而出；

- 沙漠教父日復一日以耶穌聖名做短誦禱，將禱禱融入到呼吸之中，融入到日常生活中，成為生命的一部份，甚至主宰整個人。徹底轉化一個人的習性，其起心動念都是在基督內，源自上主。

按聖經傳統，一個人的名字就代表他本人，
名字是個人的象徵。

名字與這個人本身是緊密相連，名字（象徵）
使所表明的事物（人）真實的臨在於此。

排除雜念、專注於耶穌基督以達到內心寧靜，只能算是初步，更進一步是要體驗道成肉身的主之真實臨在，祈禱與耶穌聖名連結，耶穌禱文是神顯（theophanie），在祈禱中，基督顯現他自己的存在。

耶穌聖名

- 猶太人聖經對天主之名特別的尊重，上主之名被視為祂的延伸，也就是上主存在及力量之表達。
- 基督徒新約時代，若望福音中記載耶穌將他自己名號的力量顯示給門徒（若十六23-24）
- 詠念耶穌聖名是有著如同呼喚上主之名那樣的力量

- 宗徒大事錄的記錄，基督徒因耶穌的名聚會、祈禱及醫治病，也因這個名字受到迫害，耶穌的名成為復活的主臨在的標記。耶穌復活升天之後，使徒們感受到他以新的方式繼續臨在於他們中間。

耶穌禱文也被稱為心禱

- 「心」在東方教會靈修中佔有重要的位置，心代表著人的情感、理智和願望的整合中心；
- 能夠辨明是非善惡，做出合乎人之所以為人的決定和行為；
- 是一個人最內在的真我；
- 靈魂中最相似於上主的地方。
- 因此，心可以說是人存在的根基，當人在心中發現真我時，也就是看見上主，找到上主真實的臨在之時刻。